

הדרכת כלות מתוך חינוך לחיים במשפחה עפ"י היהדות

שם המרצה: הרבנית אתי אלסטר ומרצים נוספים

מסלול/התמחות: לימודי תעודה – מרכז משפחה

היקף הקורס: שנתי

1 שש – יחידת הדרכת כלות

2 שש – יחידת חינוך לחיים במשפחה

רציונל הקורס

הקורס יכשיר נשים לליווי תלמידות ובוגרות בשלבי הקמת משפחה ובהכנה לזוגיות שלהן. הקורס יחולק ל-2 יחידות. יחידה של למידת הלכות אישות ונידה בליווי הבנה מעמיקה בהלכה ומחשבת בנושא. חלק זה יועבר בעיקרו על ידי הרבנית אתי אלסטר. החלק השני של הקורס הנו יחידה של חינוך לחיים במשפחה ויעבר בעיקרו על ידי מרצים אורחים ועל ידי הרבנית אתי אלסטר.

מטרות הקורס

1. הסטודנטית תכיר תיאוריות ונושאים שונים הקשורים ליחידת חינוך לחיים במשפחה
2. הסטודנטית תוכשר להדריך כלות דתיות וחילוניות וללוות אותן לבניית הבית שלהן
3. הסטודנטית תכיר לעומק את הלכות נידה והלכות אישות וכן את עומק המצוות.

חובות הסטודנט ודרכי הערכה

נוכחות פעילה במפגשים

מבחן סיכום

דרכי ומועדי התקשרות עם המרצה

ניתן להיות בקשר במייל או בהודעה בטלפון ולתאם זמן נח לשוחח.

תכנית הוראה מפורטת

מספר השיעור בקורס:	נושאי הלימוד	תיאור דרכי הוראה: כולל האם המפגש סינכרוני או א-סינכרוני
1	איש ואשה "זכו שכינה ביניהם תפיסת המשפחה כמערכת.	מפגש סנכרוני ודיון

מפגש סינכרוני	- חלק א': שיח משתף ומקבל-מפגש מדריכה-כלה-אתי - חלק ב': "להיות אישה" – עוסי"ת מאור קפלן – הכנה למיניות בריאה, חיי אישות ראשונים	2
מפגש סינכרוני – הרצאה ודיון	- חלק א': התמודדויות של רב עיר בשאלות בנושא טהרת המשפחה וזוגיות- - הרב מיכה הלוי-רב העיר פתח תקוה - חלק ב': מתי אישה נידה, דם, כתם-אתי	3
מפגש סינכרוני – הרצאה ודיון.	היחס להפרשות ולגוף, הרגשות, נאמנות האשה- אתי	4
מפגש סנכרוני ופעילות בקבוצות.	חלק א' : 40: 19 - צופיה פלזן – סיפורה של מיילדת + הדרכת כלות לנפגעות תקיפה מינית והכנה להפלה מוקדמת חלק ב' : הפסק טהרה ושבעה נקיים-אתי	5
מפגש סנכרוני ודיון	חלק א' : ד"ר שולמית בן שעה – הכנת נערות/בחורות לחיי אישות וזוגיות חלק ב' : אתי : המשך הפסק טהרה ושבעה נקיים	6
מפגש סינכרוני	חלק א': אלימות במשפחה-עו"ד צילית יעקובסון-מנהלת "בת מלך"- מקלטים לנשים מוכות חלק ב' : אתי - עבודת מידות בבית: הכרת הטוב, נתינה...	7

מפגש סינכרוני.	חלק א : מפגש עם רב פוסק בענייני נידה והתמודדות בנושא טהרת המשפחה, בעיות בזוגיות ועוד- הרב אליקים לבנון-רב הישוב אלון מורה ורב השומרון חלק ב: קרבה וריחוק כשומרים על רעננות מתוך ההלכה-אתי	8
מפגש סינכרוני.	חלק א': המקווה כחוויה נשית, נפשית ורוחנית- נחמה שולמן אחות, בודקת טהרה ומקימת מקוה פקיעין בתל אביב. חלק ב' : תקשורת בין אישית-לימוד מתוך אגדות חז"ל-אתי	9
מפגש סינכרוני ועבודה בקבוצות	חלק א – מוריה סטולוביץ – התמודדויות של נשות צבא קבע חלק ב – אתי – הדרכות הלכתיות הנוגעות לאנשי צבא קבע	10
מפגש א-סינכרוני	סדנת אינטימיות ותקשורת מקרבת – ד"ר ציפי ריין- מנהלת המרכז למשפחה	11
מפגש סינכרוני	"ואל אשה בנידת טומאתה לא תקרב"-דיני הרחקות-אתי	12
מפגש סינכרוני	חלק א : הטבילה בפן המחשבתי מתוך עיון במקורות-אתי חלק ב' : רעים אהובים, שלום בית ושותפות- אתי	13
מפגש סינכרוני	חלק א : רווקות הקפאת ביציות, קביעת מועד החתונה הרבנית ד"ר חנה קטן-נשיאת המרכז ללימודי משפחה	14

	חלק ב': הטבילה בפן ההלכתי - אתי	
מפגש סינכרוני	15 חלק א': דיני חציצה, זמן ואופן הטבילה- אתי חלק ב': ביקורת/פירגון/התפייסות- אתי	
מפגש סינכרוני והתנסות	16 חלק א': ד"ר ציפי ריין : התמודדויות של כלות והתנסות מעשית חלק ב': דיני פרישה וקביעת וסתות- אתי	
מפגש סינכרוני	17 חלק א' : מאור קפלן – גוף האישה, וגוף הגבר, דימוי גוף ועוד חלק ב' : על נתינה ואהבה בחיי הנישואין- "והיא חברתך ואשת בריתך"- אתי	
מפגש סינכרוני	18 דיני יולדת ומפלת, דיני כלה - אתי	
מפגש סינכרוני	19 חלק א' : זוג עם קשיי פיריון – סיפור אישי חלק ב-דילמות הלכתיות בנושא טהרת משפחה- אתי	
מפגש סינכרוני	20 חלק א': הרבנית עידית שילה – חשיבה הכרתית (ימימה) כהכנה לכלות חלק ב': עבודת המידות בתוך הבית היהודי-לימוד מתוך אגדות חז"ל- אתי	
מפגש סינכרוני	21 חלק א' : הרבנית צביה רכל –מה אומרים לכלה החילונית? חלק ב' :הפן המחשבתי וההלכתי לכלות חילוניות- אתי	

22	חלק א: חגית רודריגז-פרק ב' חלק ב: הכנה לליל כלולות וחיי אישות-אתי	מפגש סינכרוני
23	חיי אישות בפן ההלכתי וההדרכתי לכלות-אתי	מפגש סינכרוני
24	ליל כלולות בפן ההלכתי וההדרכתי לכלות-אתי	מפגש סינכרוני
25	חלק א: ד"ר ציפי ריין – התנסות בהדרכת כלות – כלים לתקשורת חלק ב: דילמות הלכתיות בנושא טהרת המשפחה-אתי	מפגש סינכרוני
26	תרגול הדרכת כלות	מפגש אסינכרוני
27	תרגול הדרכת כלות	מפגש סינכרוני
28	מפגש מסיים: הרב יעקב אריאל, הרבנית ד"ר חנה קטן, הרבנית עידית שילה, ד"ר ציפי ריין, אתי- סיכום	מפגש סינכרוני

ביבליוגרפיה

1. קנוהל הרב אלישיב, איש ואשה-זכו שכינה ביניהם, "מכון שילובים", ישיבת הקיבוץ הדתי, עין צורים תשס"ג
2. כהן הרב שמחה, הבית היהודי חלקים א' ב' תשנ"ז
3. אליהו הרב מרדכי, דרכי טהרה-על הלכות נדה וטהרה(לכל עדות ישראל), ת.ת. "סוכת דוד" ירושלים תשמ"ד
4. שיחות הרב יהושע שפירא ערוכות בידי צבי איל, לצאת מהדעת-מצרות לאוצרות בחיים הזוגיים, ישיבת ההסדר רמת גן ובסיוע אורות ישראל, 2016
5. יוסף הרב דוד, תורת הטהרה-הלכות טהרת המשפחה, מכון "יחווה דעה" ירושלים תשנ"ט

6. מאמרים מתוך הספר צהר לנישואין-חופה ומשפחה במבט רעיוני, דני ספרים תשע"ב
7. גריי ג'ון, גברים ממאדים ונשים מנוגה, הוצאת "אור-עם", תשנ"ד
8. בורשטיין הרב מנחם וגולדמן הרב גבריאל, ספר פועה-מדריך הלכתי מעשי לחיי משפחה תשע"ז
9. שג"ר הרב ודרייפוס הרב יאיר, רעים האהובים-דרשות לחתונה, ישיבת "שיח יצחק" ואור תורה סטון תשע"א
10. בלייכר הרב משה, שכינה ביניהם-בירור מהותו של קשר הנישואין ויסודות בדרך בנייתו, הוצאת "מעמק חבורן
11. אריאל הרב יגאל, אגדה של משפחה-עיון באגדות חכמים מדרשת הגולן, חיספין תשס"ו
12. אבינר הרב שלמה, פנים אל פנים-בין איש לאשתו, ספריית חוה, בית אל תשס"ח
13. מינושין, ס. (2003). משפחות ותרפיה משפחתית. הוצאת מודן.
14. מנדלבאום, י. (2019). חוקי הזוגיות. הוצאת מגיד. (עמודים 49-29)
15. מעוז, ד. שקד, ע. רביב, ע. (2019). אמנות הזוגיות. הוצאת כנרת זמורה דביר. עמ' 195-220.
16. סאטיר, ו. (2008). המשפחה המודרנית-לחיות יחד. הוצאת ספריית פועלים. עמ' 105-62.
17. סקראף, מ. (1990). שותפים אינטימיים. הוצאת זמורה ביתן. עמ' 373-389, 117-184, 54-84.
18. רוזנברג, ש.ג. (תש"ע). נהלך ברג"ש. מכון כתבי הרב שג"ר. עמ' 261-286.
19. בן שעה שולמית, 'שיח על סוגיות שבצניעות', צהר מב, התשע"ח.
20. בן שעה שולמית, 'יצר, עונג, קדושה וצניעות', קובץ משפחה, הוצאת ישיבת ההסדר מעלה אדומים, ט.פ.
21. ברץ רן, 'בואו נדבר על פורנוגרפיה', מידה, 2013, <https://mida.org.il/2013/12/30/בואו-נדבר-על-פורנוגרפיה/>
22. וולפסון נעמי, ודבק באשתי, הוצאת "ארז", ירושלים תשס"ה.
23. טיקוצ'ינסקי מיכל, גדולה מסך חלקיה – צניעות כעיקרון יסודי, אקדמות כט.
24. נבון, הרב חיים, מכים שורשים, ידיעות אחרונות, התשע"ח.
25. נבון חיים, שיעורי בית, הרב סולובייצ'יק על זוגיות, מיניות ומשפחה בימינו, ידיעות אחרונות 2016.
26. שפירא הרב יהושע ונעמי, תשוב תחייני, ישיבת רמת גן, תשס"ד.
27. שיינפלד, הרב אלי, היצר הלב והאדם, ספריית בית אל.
28. שיינפלד הרב אלי, הילד שלי מתבגר, ספריית בית אל, תשע"ה.
29. מרגלית ערן משה, מתבגרים ביחד, פרקי לימוד ושיח, התשע"ה.
30. גרוסמן מרים, לגלות את הפלא שבך, פרקי הדרכה לקראת בת המצוה, תרגום ועריכה: ורדה רוזן, הוצאה פנימית.
31. לביא הודיה וליאור, כי בא אורח: על היצר והאור בחיך, מרכז הלכה והוראה, אלון שבות התשע"ד.
32. בריזנדיין לואן, המוח הנשי, הוצאת מטר, תשס"ח.
33. הפנר דבורה, מינקות לבגרות, מדריך להורים כיצד לגדל ילדים בריאים מינית, הוצאת שמעוני, תשס"א.

34. סולובייצ'יק הרב דב הלוי, אדם וביתו, שש מסות על חיי משפחה, הוצאת עמותת תורת הרב, תשס"ב.

35. גלזנר ריקי, יצר ויצירה, תפיסת מיניות אצל מתבגרים בישראל, הוצאת אח, תשס"ז